

*Основное условие успешного преодоления трудностей, связанных с волевым действием — наличие у человека твердых и определенных убеждений, сложившегося мировоззрения. Обладая ясными принципами поведения, в правильности которых он убежден, человек скорее может решить, как надо действовать. Он не станет колебаться там, где для него ясен путь, необходимо вытекающий из принципов, которые он разделяет, из его убеждений. Он с большой энергией побудит себя довести начатое до конца, если это отвечает его взглядам, его мировоззрению. Наоборот, если у человека нет стойких убеждений, диктующих определенную линию поведения, ему труднее разобраться в том, как надо поступить, у него скорее возникнут колебания и сомнения, он с большим трудом сможет принять решение и легче сойдет с намеченного пути, так как не убежден в его правильности.*

Естественно, что от того, каковы убеждения и взгляды человека, каков его моральный облик, каково его мировоззрение, зависит, что он выберет в качестве цели действия, способов ее осуществления, чего будет добиваться своими поступками. В одних и тех же условиях разные люди поступают неодинаково, ставят разные цели, выбирают разные способы действия, во имя различных целей преодолевают трудности, которые встречаются на пути к намеченному. Волевые действия в одних и тех же условиях могут иметь разное содержание. *Поведение человека всегда характеризуется определенной направленностью.* Оно может быть подчинено высоким моральным принципам, общественному долгу и может служить узко личным, эгоистическим интересам, идущим вразрез с общественной необходимостью, с требованиями общественной морали. Совершенно ясно, что только в первом случае воля человека действительно ценна, только при этом условии ее высокое развитие заслуживает положительной оценки.

*Преодоление трудностей в волевой деятельности зависит от того, какие цели ставятся человеком, за что он борется, каково значение его целей.* Чем значительнее цель, тем большие трудности могут быть преодолены для того, чтобы достичь ее. Наоборот, мелкие, малозначительные цели не побуждают к преодолению трудностей. Человек легче отказывается от намерения достичь их, как только встречается с затруднениями. Именно высокие цели побуждали великих революционеров в науке, в политической жизни к преодолению труднейших препятствий на пути к осуществлению цели, к упорной борьбе за нее.

Важным условием действенности цели является отчетливое сознание того, что надо делать. *Ясность цели дает возможность легче наметить путь действий,* правильнее оценить достигнутое, лучше видеть, что уже сделано и

что еще надо выполнить. Наоборот, если цель создается только в общем, смутном, неопределенном виде, труднее определить, что следует делать, как планировать свои действия, легче сойти с избранного пути, удовольствоваться любым достигнутым результатом.

Существенную роль наряду с ясностью цели играет ее *доступность*, возможность для данного человека, обладающего определенными знаниями, умениями, способностями, достичь данной цели. Там, где цель очевидно превышает возможности человека, он сможет бороться лишь за частичное ее осуществление. Как правило, люди ставят только те цели, которые могут осуществить. Систематическая постановка целей, которых данный человек не в силах достичь, ведет лишь к ослаблению его воли, создает привычку не доводить начатое до конца, не достигать намеченного. Это не значит, что должны ставиться только легкие цели, не требующие преодоления значительных трудностей. Легкие цели также могут только ослабить волю; они не вырабатывают умения бороться с трудностями, преодолевать их. Цели действий, способствующие развитию воли, должны быть доступны человеку, но требовать немалых усилий. Только тогда цели действий закаляют волю, формируют подлинно волевое поведение людей.

Если цель доступна, но трудно достижима, человек намечает *промежуточные цели* на пути к ее осуществлению и последовательно борется за каждую из них. Достижение каждой такой промежуточной цели является отдельным этапом, ведущим к конечной цели. Выполнение действий с этими промежуточными целями требует хотя бы элементарного предвидения. Необходимо, пусть в самых общих чертах, предусматривать путь к цели, связь отдельных действий между собой, результаты каждого из них. Чем яснее цель каждого промежуточного этапа, тем лучше можно сосредоточить силы на преодолении препятствий на пути к цели и тем успешнее будет достигнута конечная цель. Особенно важна постановка промежуточных целей тогда, когда намечаются отдаленные перспективы деятельности, когда конечная цель является далекой перспективной целью. Планирование деятельности в целом, разбивка ее на отдельные этапы, ясное сознание цели каждого этапа, способов ее достижения, последовательная борьба за *каждую цель — необходимые условия успешного выполнения действий*. Наряду с ясным сознанием цели действий, способов ее достижения и ее доступностью для успешного выполнения действий требуется *желание* достичь цели и твердая *уверенность* в *необходимости* поступить так, а не иначе. Чтобы желание было действенным, оно должно быть тем более сильным, чем большие трудности надо преодолеть на пути к поставленной цели. Чтобы достичь предмета желаний, надо сильно желать его. Люди с сильной волей умеют страстно желать того, за что борются. Это сильное желание не может быть, однако, слепым, не обоснованным размышлениями, определенными принципами поведения. Оно должно вытекать из взглядов и убеждений человека, должно определяться его мировоззрением. Прежде чем осуществить желание, нужно так или иначе оценить его. Должны быть тщательно

проверены правота и необходимость желания, его соответствие общей линии поведения, принятой данным человеком. Ценность желания определяется его содержанием, направленностью, тем, что является предметом желания.

Важнейшее значение имеют желания, *направленные на удовлетворение общественных потребностей, общественной необходимости, которым и должны быть подчинены желания, связанные с личными интересами человека, его личными нуждами и потребностями.* Именно они и должны направлять волю людей, побуждать к преодолению трудностей. Такие желания сопряжены с сознанием необходимости поступать определенным образом, с сознанием общественного долга. Нередко эти желания входят в столкновение с тем, что служит предметом непосредственных, личных желаний. Но только тогда, когда человек *может подчинить свои непосредственные желания, связанные с его личными интересами и потребностями, с его личным благополучием, определенным принципам морального поведения, требованиям общественной необходимости, когда выполнение общественного долга становится важнейшим объектом желания, можно говорить о высоком развитии воли.*

Успешное выполнение волевых действий, преодоление трудностей при достижении намеченных целей в большой мере зависит от того, *насколько сознаются последствия выполнения и невыполнения того, что надо сделать.* Мысль о том, что произойдет, если действие будет выполнено или не выполнено, и в особенности яркое, живое, эмоционально переживаемое представление тяжелых последствий невыполнения того, что нужно сделать, равно как отчетливая мысль об обратном — о положительных последствиях выполнения действия, — все это является мощным стимулом, побуждающим к действию, к тому, чтобы преодолеть все трудности на пути к цели, упорно бороться за ее достижение, довести начатое до конца. Нередко бывает, что именно это и заставляет человека, казалось бы, уже разуверившегося в возможности добиться поставленной цели и отказавшегося от борьбы за нее, вновь начинать оставленную было борьбу и, преодолевая все трудности, сопряженные с ней, упорно добиваться победы. Подумать вовремя о том, что произойдет, если намеченное не будет выполнено, ясно представить себе все неприятные последствия отказа от борьбы или, наоборот, живо предвидеть удовлетворение и радость, которые будут вызваны достижением цели, те благоприятные последствия, которые оно повлечет за собой, — именно к этому должен прибегать всякий в моменты сомнений, при столкновении в борьбе с особенно большими трудностями на пути к поставленной цели.

Важнейшую роль в этих случаях играет мысль о *моральных последствиях* выполнения или невыполнения намеченного, об *общественной оценке*, которая будет дана продолжению или отказу от борьбы, об *общественном одобрении или порицании.*

Велика роль представления о том, чем отказ от борьбы угрожает чести и личному достоинству данного человека, чести коллектива, в который он входит и который надеется на него, уверен в его поведении, равно как мысль о том, как, наоборот, возвысится честь самого человека или коллектива при успехе в борьбе.

Мысль о том, как отнесется коллектив к тому, что намеченная цель будет, достигнута или не достигнута и общественный долг будет исполнен или нарушен, равно как мысль о том, как придется в этих случаях оценить самого себя, — все это в большой мере побуждает человека к продолжению борьбы, к преодолению трудностей на пути к поставленной цели.

Особенно повышается влияние всего этого тогда, когда человек, приступая к выполнению действий, берет на себя *обязательство перед другими людьми, перед своим коллективом довести то, что требуется, до конца.*

Совершенно очевидно, какую огромную роль во всех этих случаях должно играть общее моральное развитие человека, наличие у него твердо сложившегося мировоззрения, четких моральных принципов, устойчивых взглядов и убеждений. Естественно, что только обладая ими, можно успешно преодолевать трудности, с которыми приходится встречаться в волевой деятельности, при достижении целей, требующих больших усилий. *Формирование мировоззрения — необходимая предпосылка и основа высокого развития воли.*