

“Свой путь мы выбираем сами”.

“Без ценностей человек уносится потоком, как дерево в бушующих водах моря”

О. Винсент Думинуко (итальянский философ)

Цели занятия:

Сформировать собственные жизненные ценности.

Объяснить, как эти ценности влияют на вашу жизнь.

Задуматься о важности определения основополагающих для выбора жизненной стратегии жизненных ценностей.

Форма проведения: ситуационная ролевая игра

слайд-шоу презентация

"Свой путь мы выбираем сами»

по 10 жетонов для каждого участника, касса

мешки с названиями жизненных ценностей, коробка

нарисованные яблоки.

Ход занятия

I. Приветствие. Введение в занятие

Воспитатель . Добрый день! Тема нашего занятия «Свой путь мы выбираем сами».Нашу встречу хочется начать со слов Роберта Рождественского:

«У каждого человека есть свобода выбора. И выбор этот должен быть разумен. Выбор существует ежедневно, сиюминутно. Равный по своей серьезности, неодинаковый по своим последствиям. Шагнуть или не шагнуть? Промолчать или ответить? Да или нет? Куда пойти учиться? Как жить? Что делать?» Это зависит от многих обстоятельств, но главное — от вас самих, от умения выбрать правильные решения.

Сегодня на нашем занятии мы постараемся определить человеческие ценности. И эпиграфом станут слова итальянского философа «Без ценностей человек уносится потоком, как дерево в бушующих водах моря» и главная наша задача сформировать собственные жизненные ценности.

II Диагностика отношения к жизненным ценностям

Представьте, что с помощью волшебной палочки, можно осуществить любые желания их у вас в списке 10, но выбрать можно только 5. Пожалуйста, выберите самые значимые для вас:

1. Быть человеком, которого любят
2. Иметь много денег
3. Иметь самый современный компьютер
4. Быть свободным в суждениях и поступках
5. Мне важно здоровье близких
6. Иметь возможность многими командовать
7. Иметь много слуг и ими распоряжаться
8. Иметь доброе сердце
9. Уметь дорожить жизнью
10. Иметь то, что у других никогда не будет

Ну а сейчас давайте проверим результаты. Если ваш выбор пал на предложения 1,4,5, 8,9 – ваши ценности сформированы на более высоком уровне. Я вижу, что некоторые из вас недовольны результатами. Я надеюсь, что наше занятие поможет понять соотношение подлинных и мнимых ценностей

Проведение игры “На что потратить жизнь”?

Я вам предлагаю игру “На что потратить жизнь”?

Перед началом игры каждый из вас получит по десять жетонов. Каждый жетон представляет собой частицу вас самих - одну десятую долю вашего времени, энергии, средств, интересов, индивидуальности. Эти 10 жетонов будут равноценны сумме тех качеств и возможностей, из которых складывается ваша личность. Не потеряйте их!

Когда мы начнем игру, перед вами встанет выбор: “потратить” жетоны или “сэкономить”. На продажу будут выставляться сразу по две вещи. Вы вправе выбрать любую из этих вещей или никакую, но только не обе сразу. Купить каждую вещь можно только в тот момент, когда она выставлена на продажу. Но будьте очень внимательны каждая вещь имеет свою цену.

Оплату производить в кассу.

Готовы играть?

Итак, предлагаю сделать выбор, первая пара ценностей:

- а) Хорошая просторная квартира либо дом. (1 жетон)
- б) Новый спортивный автомобиль. (1 жетон)

Следующая пара:

- а) Полностью оплаченный отдых в течение месяца в любой точке земного шара для вас и вашего лучшего друга. (2 жетона)
- б) Полная гарантия того, что девушка, на которой вы мечтаете жениться, действительно в недалеком будущем станет вашей женой (вашим мужем). (2 жетона)

Затем:

- а) Самая большая популярность в кругу знакомых в течение двух лет. (1 жетон)
- б) Один настоящий друг. (2 жетона)

Следующая пара:

- а) Хорошее образование. (2 жетона)
- б) Предприятие, приносящее большую прибыль. (2 жетона)

Далее:

- а) Здоровая семья. (2 жетона)
- б) Всемирная слава. (3 жетона)

Потом:

- а) Изменить любую черту своей внешности. (1 жетон)
- б) Быть всю жизнь довольным собой. (2 жетона)

Дальше:

- а) Пять лет ничем не нарушаемого физического наслаждения. (2 жетона)
- б) Уважение и любовь к вам тех, кого вы больше всего цените. (2 жетона)

Следующая пара:

а) Чистая совесть. (2 жетона)

б) Умение добиваться успеха во всем, чего бы вы ни пожелали. (2 жетона)

Затем:

а) Чудо, совершенное ради человека, которого вы любите. (2 жетона)

б) Возможность заново пережить (повторить) любое 1 событие прошлого. (2 жетона)

И, наконец:

а) Семь дополнительных лет жизни. (3 жетона)

б) Безболезненная смерть, когда придет время. (3 жетона)

Больше покупок делать нельзя. Если вы израсходовали не все жетоны, они пропадают.

Обсуждение игры

Я предлагаю вам ответить на следующие вопросы:

1. Какой покупкой вы более всего довольны?

2. Пришлось ли вам пожалеть о том, что вы чего-то не приобрели?

3. Хотели бы вы что-нибудь изменить в правилах игры?"

Если вы отдали жетон за изменение внешности - значит, вы придаете большое значение тому, что думают о тебе окружающие.

Если предпочли быть довольным собой - значит, больше цените свое мнение о себе.)

(Большинство ваших предложений действительно разумно и правильно.) Но проблема заключается в том, что в жизни так не бывает. Нельзя дважды сделать один и тот же выбор, добиться всего сразу или воспользоваться сразу всеми возможностями. Мы не знаем заранее, из чего придется выбирать в будущем. Это была всего лишь игра. Но то, как мы расходует свое время, силы и возможности в реальной жизни, позволяет достаточно верно судить о наших подлинных ценностях сегодня.

Воспитатель : Жизнь, здоровье свобода – неотъемлемые главные абсолютные ценности. Так как их нельзя ни с чем сравнить, их нельзя купить и продать. (ствол) Наши государство делает всё возможное, чтобы защитить эти ценности, но многое зависит и от вас самих. Свой жизненный путь мы выбираем сами.

IV Рефлексия

«Всё в твоих руках!» - утверждал один мудрец.(обсуждение притчи) Да.. Каждый сам выбирает, тот образ жизни, который обеспечит здоровье и счастье себе, своим близким и окружающим.

V Проведение игры «Полёт на воздушном шаре»

Представьте себе, что вы летите на воздушных шарах. Это – корзины воздушных шаров. Набрав высоту, шары начинают падать стремительно вниз. В качестве балласта в корзинах находятся мешки с названиями важных жизненных ценностей. Все они на разных этапах жизни играют неоценимую роль. Но вам сейчас надо оставить только один мешок, только одну самую главную для вас ценность. И ваш шар вновь наберёт высоту. (музыка)

жизнь свобода здоровье
природа истина общение

общество красота спортивная машина
добро совесть золото
деньги развлечение престижная работа
справедливость алмазы удовольствия
труд модная одежда искренность
искусство квартира культура

Вопросы для обсуждения

Почему вы оставили именно эту ценность. Какое значение имеет для вас (жизнь, свобода, здоровье)

Прочитайте жизненные цели вашего будущего. Поднимите руки те кто, захотел изменить свою цель?

Почему вы так решили? Сейчас, у нас есть шанс изменить своё будущее, но помните, в жизни этого шанса, может и не быть.

Что вы узнали о своих жизненных ценностях?

Все ли люди имеют одинаковые ценности?

2. Перед нами символическое «Дерево жизни».

Своими корнями оно уходит глубоко в землю. Это даёт ему пищу, устойчивость. Благодаря этому, оно имеет крепкий ствол, много ветвей. Так и в жизни. Корни - это ваши родители, семья, которые дают вам основу в вашей жизни, уверенность в завтрашнем дне, вы крепнете, набираетесь сил. В данный момент семья-это наш детский дом, а взрослые которые работают в нём, дают вам поддержку и уверенность в завтрашний день. Ваши ветви – это знания, опыт, которые вы приобретаете в течение жизни. На нём обязательно будут плоды. Это ваши успехи!

А что по-вашему жизнь?

(Дети на зелёных яблоках пишут то как они понимают слово жизнь.

А взрослым предлагается на красных яблоках написать своё понимание жизни. А затем каждый вешает своё яблоко на дерево, которое стоит в зале.)

Вывод: Человек – строитель своей жизни, и от того, какой он выбрал материал, зависит его будущее. Если это добро и справедливость, то его будущее будет счастливым. А если это вредные привычки, лень, зло, хамство – ему останется только что обвинять окружающих в том, что его не устраивает его судьба. Вы спросите: «кто виноват?» - конечно он сам. Просто в нужное время и в нужный час он последовал не тем принципам.

Спасибо. Мне было приятно с Вами работать. Я желаю, чтоб ваша жизнь как вечно- зелёное дерево, была насыщена яркими и интересными событиями.

Пусть осуществляются ваши ближние и дальние цели, жизненные ценности будут ориентиром и помните; что венчает эту пирамиду ценностей сам человек.

Кто воздвигнет тебя к небесам?

Только сам

Кто низвергнет тебя с высоты?

Только ты

Где куются ключи к счастливой судьбе?

Лишь в тебе