

**Пичаевский район**

**«Служба по сопровождению замещающих семей»**

**Если у Вас возникли трудности при воспитании ребенка,  
обращайтесь по адресу с. Пичаево, ул. Пролетарская, д. 20 или  
по телефонам:**

**8 475 54 2 78 63- орган опеки и попечительства Пичаевского  
района**

**или**

**8 (4752) 72-30-06 -Тамбовское областное государственное  
бюджетное учреждение «Центр по развитию семейных форм  
устройства детей-сирот и детей, оставшихся без попечения  
родителей, «Ради будущего**



**Как правильно  
хвалить своего  
ребенка**

**2015 г.**

Если рассматривать похвалу с точки зрения пользы для воспитания, ее можно считать мощным оружием педагогического воздействия.

Услышав добрые слова в свой адрес, ребенок в следующий раз постарается поступить так же, чтобы получить поощрение.

### **Похвала является одним из способов выражения родительской любви и принятия.**

Ребенок видит, что его ценят и уважают, и это придает ему уверенность, повышает самооценку. Вот почему важно хвалить не только за результат, но и за намерение, желание что-то сделать. Получив подобный стимул, ребенок обязательно добьется успеха. Особенно чувствительны к похвале подростки. Фразы «Я знаю, что у тебя все получится!», «Ты же умница!» и тому подобные стимулируют ваше чадо.

Если вы видите, что в силу своего характера, постоянных проблем и бешеного ритма жизни не можете найти в себе силы, чтобы лишний раз улыбнуться ребенку и подбодрить его, постарайтесь изменить свой стиль воспитания с помощью простых советов.

**1.**Чаще представляйте себя на месте ребенка и вспоминайте себя в его возрасте. Хотели ли вы, чтобы вас в подобной ситуации похвалили? Было ли обидно, когда родители игнорировали ваши успехи?

**2.**Не бойтесь сами хвалить себя каждый раз, когда вы смогли выразить свою любовь к своему ребенку и одобрение его поступков. Именно тогда вы справедливый и мудрый родитель, а не тогда, когда ругаете свое провинившееся чадо. Одной похвалой вы сможете предотвратить череду проступков, вызванных плохим настроением ребенка или его неуверенностью в себе.

**3.**Сопровождайте ваши слова ласковыми прикосновениями к ребенку, объятиями, поцелуями.

**4.**Старайтесь получать радость от теплых слов, сказанных другим.

**Если вы считаете, что похвала должна быть заслуженной, постарайтесь найти косвенные поводы для нее.**

-Хвалите не за отдельные оценки, а за старательное выполнение уроков или активную работу в классе. Ребенку важно осознать, что вы цените его заслуги, а не щедрость учителя.

-Подчеркивайте значимость отдельных событий жизни ребенка, например: «Теперь ты у нас старшеклассник -совсем взрослый и самостоятельный!»

-Не акцентируйте внимание на отрицательном результате, если у поступка были благие намерения. Хвалите за желание что-то сделать и интересные идеи.

**Но в жизни встречаются и такие случаи, в которых не следует хвалить ребенка.**

-Когда он что-то не успел или не смог доделать, похвала служит лишь способом переключения ребенка на другое занятие.

-Когда вы хотите польстить, чтобы добиться какой-то своей цели. Неискренность рождает недоверие. В другой раз ребенок вам не поверит.

-Когда стремитесь успокоить ребенка и противопоставляете его обидчику.

Это лишь усугубит конфликт между детьми.

-Когда вы хвалите школьника за то, за что недавно ругали при других обстоятельствах.